



## À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

### Bulletin d'information, janvier 2010

16, chemin du Sous-Bois  
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0  
Tél.: 450 346-0406

Courriel :  
services@cimehautrichelieu.qc.ca  
Site internet :  
www.cimehautrichelieu.qc.ca

Toute l'équipe de CIME vous souhaite une bonne et heureuse année 2010 et vous invite à profiter de ses sentiers même en hiver. Bordées de neige, redoux et froids intenses transforment constamment le paysage qui, tour à tour, se couvre d'un manteau blanc ou se fige dans la glace. Rien de mieux pour apprivoiser notre saison mal aimée que de l'affronter, bien emmitoufflés, en pratiquant des activités de plein air. Une randonnée sur les sentiers enneigés vous fera découvrir des indices de la vie animale et autres splendeurs hivernales. Pour votre sécurité et pour faciliter la montée, il est parfois recommandé d'utiliser des crampons ou des raquettes.

En général, les sentiers sont accessibles avec de bonnes bottes lorsqu'ils ont déjà été tapés par des visiteurs ou des employés de CIME. Appelez-nous, nous serons heureux de vous informer des conditions journalières dans les sentiers.



### EN SPECTACLE La faune et la flore



Le vent glacial balaie la route et les champs dans un souffle de neige. À travers un nuage de poudrerie, volent de petits oiseaux aux plumes blanches et brunes qui se confondent avec la neige. Qui sont donc ces visiteurs hivernaux? On les nomme bruants des neiges bien qu'ils se soient aussi déjà appelés plectrophanes des neiges. Ils nous arrivent de l'Arctique dès octobre et se déplacent en bandes de plusieurs dizaines d'individus durant les mois d'hiver. Habités aux vastes étendues sans arbres du Grand-Nord, les bruants fréquentent les milieux ouverts du sud, soit les champs et les bords de routes. Ils s'y nourrissent des graines de plantes comme les asters et les verges d'or que la neige n'a pas ensevelies. Autrefois, le bruant des neiges était chassé par les habitants de la vallée du Saint-Laurent, mais cette chasse traditionnelle a été interdite depuis 1963. Surveillez les abords des routes en vous dirigeant vers le mont Saint-Grégoire, vous observerez peut-être une bande de bruants des neiges survolant les champs en vagues successives. Ces nomades ne font que passer, à la fonte des neiges ils nous quitteront vers leur aire de nidification dans la toundra.



Photo : Marcel Gauthier

### CHRONIQUE Portrait de notre équipe

Je me présente, je m'appelle Sylvie, j'occupe le poste de *Secrétaire* depuis le 6 juillet 2009. Et oui, c'est donc moi que vous rencontrez à l'accueil avec « un léger accent ». Au cas où vous vous demanderiez d'où vient cet accent « chantant », je viens du Sud-Ouest de la France et plus précisément de Toulouse (la 5<sup>e</sup> plus grande ville française), que l'on surnomme « la ville rose ». Je suis arrivée au Québec en 2005 et vis depuis sur la Rive-sud de Montréal, et plus exactement à Sainte-Brigide-d'Iberville. En poste depuis environ 6 mois, j'avoue aimer particulièrement mon travail à CIME. Tout d'abord, travailler dans un environnement aussi agréable et avec des collègues qui ont vraiment l'esprit d'équipe, d'entraide et d'échange, a été très difficile à trouver. En effet, car en France le domaine professionnel est vraiment différent et c'est peu dire!

D'autre part, il faut dire qu'être entouré par un environnement aussi exceptionnel que le mont Saint-Grégoire, c'est quelque chose! Cet été, par exemple, j'observais des colibris à gorge rubis qui venaient tous les jours dans notre magnifique parterre de fleurs, sans parler des urubus à tête rouge qui étaient souvent une vingtaine à planer au-dessus du sommet, c'est particulièrement rare et précieux. Pour toutes ces raisons, je pense que travailler chez CIME ou plutôt avec CIME, est particulier et enrichissant pour moi. **Un grand merci à toute l'équipe de CIME !**

### NOUVEAUTÉ

Location de raquettes, gracieuseté de Mountain Equipment Co-op :  
Membres : 6 \$ (adulte) et 4 \$ (enfant) pour 2 heures. Frais de 2 \$ pour chaque heure additionnelle

**RAPPEL :** N'oubliez pas de renouveler votre adhésion d'ici le 31 janvier afin de profiter du tarif de 2009 (augmentation à partir du 1<sup>er</sup> février)